

Welche Zielsetzung hat unsere SHG und wie können wir, den Betroffenen & deren Angehörige/Freunde, helfen?

- *schaffen suchtmittelfreie Zonen,*
- *helfen Verständniss zu finden, da die anderen Gruppenmitglieder ähnliche Erfahrungen gemacht haben,*
- *durchbrechen Isolation und Heimlichkeit,*
- *stärken des Selbstwertgefühl durch regelmäßiges Arbeiten an sich selbst,*
- *verbessern der Selbstbestimmung, da in der Gruppe jeder für sich selbst verantwortlich ist,*
- *geben einer Reflektionsmöglichkeit für das eigene Handeln und Empfinden,*
- *Anregungen zur Sinnfindung und Selbsterfahrung geben,*
- *helfen, neues Verhalten zu erlernen,*
- *der Wahrheitsfindung dienen, da Ausflüchte und Lügen in der Gegenwart von Betroffenen schwer vorzutragen sind,*
- *helfen bei der Identifikation gegen Stigmatisierung und Abwertung aus der Gesellschaft,*
- *helfen bei Rückfallprophylaxe durch die Gruppe bzw. in der Gruppe,*